

# *Buch des Lebens*

Ein hilfreicher Begleiter durch das Jahr  
53 Texte und Energiebilder  
Übungen – Meditationen – Affirmationssätze



Energiebilder – Übungen – Meditationen – Texte  
beseelt von „Spirit of Nature“

*Spirit of Nature*

## Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	5
<b>Anleitungen, Anwendungsmöglichkeiten, Meditationsbeispiele, etc.</b> .....	7 - 11
<b>Naturmandalas mit aufbauenden Texten</b> .....	12 - 117
<b>Affirmationssätze</b> .....	118 - 121
<b>Vorschau</b> .....	122 - 123

### **Natur-Mandalas als Raumdekoration mit positiver Wirkung**

Angebote für Poster, Leinendruck auf Holzrahmen und Acryl-Glasbilder findest du auf unserer Homepage.

Die unterhalb der Bilder platzierten Nummern sind zusammen mit dem Größen-Format bei einer Bild-Bestellung anzugeben.

Mehr Stimmungsbilder auf [www.spirit-of-nature.co.at](http://www.spirit-of-nature.co.at)

# Vorwort

Wir beschäftigen uns nun schon seit sehr langer Zeit mit der Natur, ihren Bedürfnissen und den reichen Gaben, die sie für uns bereit hält. Wir fühlen uns als Teil dieser Natur, die uns auf mannigfaltige Weise beschenkt, deren vielfältige Schönheit wir gerne betrachten und die wir mit Vorliebe fotografieren. Auf diese Weise wurde uns ein ganz spezieller Zugang gewährt, in dem die lebendigen Pflanzen sich gleichwohl den scheinbar unbelebten Elementen, von einer völlig neuen und ungewöhnlichen Seite präsentieren – beseelt vom Geist der Natur.

Fühlende aller Zeiten haben immer schon gewusst, dass die Natur von guten Wesenheiten erfüllt ist, von Naturgeistern, mildtätigen Elfen, lustigen Kobolden, erdenden Gnomen, von Baumgeistern, von flüchtigen Sylphen, Blumen-Devas und mächtigen Elementalen ... Viele Märchen und Geschichten ranken sich um deren Existenz. Man sagt, sie wirken in den Naturheilmitteln und wem es gegeben ist, in Lauterkeit und gutem Willen Kontakt zu ihnen aufzunehmen, wird Hilfe, Beistand und Heilung erfahren. Leider ist es jedoch nur wenigen Menschen gegönnt, sie im täglichen Leben auch tatsächlich zu Gesicht zu bekommen. Manchem fehlt es an Gelegenheit, an Übung bzw. der nötigen Geduld, an Zeit, ja möglicherweise grundsätzlich schon am „Für-möglich-Halten“. Oft bedarf es auch nur einer Anleitung zur Visualisation oder einfacher Hilfsmittel, sich die Erd-, Licht- und Farbenergien vorzustellen.

Wir haben nun von der geistigen Welt den Auftrag erhalten, mit einer speziellen Spiegelungs-Technik, Bilder aus der Natur aufzubereiten und in diesem Fall die Energien der Naturwesen als farbige Visualisierungshilfe zu präsentieren. Ziel soll es sein, durch Betrachtung der Bilder, Innehalten und Meditation, den Menschen in seiner Entwicklung zu unterstützen; ihn zu innerer und äußerer Harmonie zu führen, ihn mit der unerschöpflichen Quelle der Kraft zu verbinden.

Im „Buch des Lebens“ geht es vor allem darum, Anregungen mit auf den Weg zu geben, die uns das Leben von einer anderen Seite betrachten lassen. Die Naturmandalas unterstützen dabei, die angestrebten Stimmungen in sich zu erzeugen, gewisse Fähigkeiten in sich zu entwickeln, sie zu festigen und in der Persönlichkeit zu verankern. Die prägende Signaturen der innewohnenden Pflanzenkräfte tragen mit ihren Farbschwingungen dazu bei, die Botschaft zu verinnerlichen.

**Spirit of Nature**® Stimmungsbildern liegen ausschließlich Motive aus der Natur zugrunde, mit diesen Bildern sollen wir uns energetisieren und stärken, eins werden mit den aufbauenden Kräften des Universums.

Wir laden dich ein, in eine neue Sichtweise einzutauchen. Lass deiner Phantasie freien Lauf, lass dich führen und inspirieren. Lass die Gefühle fließen, sie sich entwickeln. Mögen dir die Mandalas mit dem Geist der Natur hilfreiche Begleiter in ein Leben, erfüllt von Gesundheit, Freude und Lebenskraft sein.

**Hubert & Andrea Janko**

# **Spirit of Nature**

## **Stimmungsbilder – entdecke die Wesen der Natur**

### **Stimmungsbilder als Medium**

Alles ist Schwingung. Farben und Formen schwingen in einer spezifischen Frequenz, die – durch die Sinne aufgenommen – im einzelnen Menschen eine Saite zum Schwingen bringen. Dadurch werden in ihm Impulse hervorgerufen, Gefühle, Stimmungen. Bilder – wie etwa die Naturmandalas von **Spirit of Nature**® – erzeugen auf diese Weise Reaktionen in uns, ob bewusst oder unbewusst. Sie sind imstande, durch die fein abgestimmte Farb- und Formschwingung, unser Befinden zu beeinflussen. Körper, Geist und Seele reagieren darauf.

Man übermittelte uns diese Darstellungstechnik – mittels Spiegelung, das vielfältige Wesen der Natur einzufangen – mit einem Appell an die Menschheit: „Es ist höchst an der Zeit, alle Kräfte für das Leben, für den Schutz der Natur, zu mobilisieren. Nur wenn der Mensch ein Gefühl für die beseelte Natur entwickeln kann und sich als Teil dieser Natur sieht, wird er sein zerstörerisches Verhalten ablegen. Nur auf diese Weise wird er umkehren und kann als Teil des Ganzen überleben.“

### **Die geistige Welt bietet ihre Hilfe an**

Die geistige Welt lässt uns wissen, dass persönliche Weiterentwicklung und Liebe zur Natur, Schutz des Lebensraums untrennbar miteinander verbunden sind. Es ist unsere Aufgabe, die Herausforderungen einer modernen Zivilisation anzunehmen und die Zukunft zum Wohle des Ganzen mitzugestalten. Geerdet zu sein und wieder ein Gespür für das Leben, die gesamte Schöpfung zu entwickeln, ist Gebot der Stunde. Mit dem Geist der Natur in seinen mannigfaltigen Erscheinungsformen, die den **Spirit of Nature**®-Mandalas innewohnen, den Farben als Visualisationshilfe, und den begleitenden Texten, lässt sich vortrefflich Kontakt zum Leben wiederherstellen. Diese Mandalas vermitteln uns Kraft und Erdung, erzeugen lebensbehaltende Stimmungen in uns. Die freundlichen Naturwesen geben Antwort auf unsere Fragen, wenn wir sie darum bitten. Sie begleiten und führen uns in unseren Veränderungsprozessen, hin zu einem gesunden und glücklichen Leben, im Einklang mit der Natur.

### **Texte**

Naturmandalas und die zugeordneten Texte in diesem Bändchen bilden eine Einheit, sie ergänzen sich. Es wurden genau 53 aufbauende, bzw. richtungsweisende Texte mit den Themen unterstützenden Naturmandalas bzw. Stimmungsbildern in diesem Band zusammengefasst. Sie möchten den Leser durchs Jahr begleiten. Die einfachsten Möglichkeiten, mit Bild und Text zu arbeiten, wäre somit, jeder Woche des Jahres ein Thema lt. Text zu bearbeiten. Man kann dies der Reihe nach tun oder genau den Text samt Mandala aussuchen, der eben der momentanen Stimmung bzw. Aufgabenstellung entspricht. (Übungen s. Anwendungsmöglichkeiten.) Versuchen Sie nun zumindest diese eine Woche lang intensiv die Botschaft des Textes in Ihrem Leben umzusetzen. Das tägliche sich Beschäftigen mit dem Text, die tägliche Meditation und Bewusstmachung, dient der Verankerung in Ihrem Bewusstsein.

53 Naturmandals und aufbauende Texte

---

**Versuche die Welt täglich in einem  
schöneren Licht zu sehen,  
dann lösen sich die Schatten von selbst.**

---

**Versuche 1 Woche lang bewusst danach zu leben  
und warte, was geschieht!**



**M-0085**

---

Anleitung zur Anwendung bzw. zur Arbeit mit den Naturmandalas, Meditationen  
ab Seite 7

*Spirit of Nature*

---

**Trage Deine Sonne in die Welt.  
Wo Licht ist, kann die Dunkelheit nicht bestehen.**

---

Versuche 1 Woche lang bewusst danach zu leben  
und warte, was geschieht!



**E-0439**

---

Anleitung zur Anwendung bzw. zur Arbeit mit den Naturmandalas, Meditationen  
ab Seite 7

*Spirit of Nature*

## Bilder

Jedes einzelne Naturmandala ist ein UNIKAT und unterscheidet sich von ähnlichen Bildern. Entweder durch Format, Form, Farbe oder Umrahmung. Für Bestellungen können wir also für jedes Bild Einzigartigkeit garantieren.

Alle in diesem Buch enthaltenen Naturmandalas können auch als Raumschmuck: Poster, Druck auf Plexiglas oder Druck auf Leinwand mit Holz-Rahmen bestellt werden. Naturmandalas bringen eine besondere Atmosphäre in Deine Wohnräume.

Auf unserer Internetseite <https://www.spirit-of-nature.co.at> findest du darüber hinaus eine Vielfalt weiterer Naturmandalas.

Besuche uns auf unserer Internetseite. Wähle jene Bilder aus, an denen du besonderen Gefallen findest – von diesen Bildern geht eine Schwingungsfrequenz aus, die dir gut tut, die in dir eine heilende, regulierende Resonanz hervorruft.

Auch Sonderanfertigungen nach deinen Wünschen und Vorstellungen (z.B. spezielle Farbzusammensetzungen) sind möglich. (Gleiche Passepartout-Farbe in Serie und Farbanpassung der Bilder, etc).

Für Anfragen kontaktiere uns bitte telefonisch oder per E-Mail.

Österreich: Tel. 0650 71 91 257 International: Tel. (0043) + 650 71 91 257

Mail: [info@spirit-of-nature.co.at](mailto:info@spirit-of-nature.co.at)



L-P-C-0108